



Dr. Steffi Dorit Jacobs
Hals-Nasen-Ohrenheilkunde
Praxis für Präventionsmedizin



Schwindel

Beim **Schwindel (Vertigo)** handelt es sich um ein wichtiges Symptom, welches bei sehr vielen verschiedenen Erkrankungen auftreten kann.

Das Auftreten des Schwindels liegt ungefähr bei einem Viertel der Bevölkerung. Im Alter steigt die Häufigkeit jedoch noch bis auf etwa 40 % an.

Das Symptom Schwindel wird oftmals begleitet von verschiedenen anderen Symptomen wie z.B.:

- Übelkeit / Erbrechen
- unwillkürlichen, aber schnellen rhythmischen Augenbewegungen (Nystagmus)
- Lagelabilität
- Gangstörungen

Schwindel entsteht, wenn die sensorischen Systeme (Augen, Gleichgewichtsorgan und Rezeptoren in den Muskeln) widersprüchliche Informationen an das Gehirn weiterleiten.

Dabei gibt es eine Vielzahl an möglichen Ursachen insbesondere:

- Verhaltensbedingte Ursachen, wie z.B.
 - Genussmittelkonsum (Alkohol, Tabak)
 - Stress, falsch angepasste Brille etc.
- Krankheitsbedingte Ursachen, wie z.B.
 - Erkrankungen des Hör- und Gleichgewichtssystems (Mittelohrentzündung, Erkrankung des Gleichgewichtsorgans)
 - Bluthochdruck bzw. niedriger Blutdruck
 - Bluterkrankungen (Blutarmut)
 - Sehstörungen
 - Migräne
 - Tumore
- Medikamente

Im Rahmen einer differenzierten Diagnostik stellen wir die Ursachen für Ihren Schwindel fest und ermitteln mit Ihnen gemeinsam geeignete medikamentöse bzw. operative Therapiemöglichkeiten.