



**Dr. Steffi Dorit Jacobs**  
Hals-Nasen-Ohrenheilkunde  
Praxis für Präventionsmedizin



## Gesundheitsberatung

Wissenschaftlich fundierte Meßmethoden, ärztliche qualitätsgesicherte Checks sowie eine Ausbildung in medizinischer Hypnose und Hypnotherapie geben mir die Möglichkeit, Sie individuell mit folgenden Schwerpunkten zu beraten.

- **Optimierung Ihres Vitalstoffbedarfes**
- **Erkennung von Risikofaktoren**
- **Ernährungsumstellung**
- **Gewichtsreduktion bei Wunsch auch mit Unterstützung durch Hypnose**
- **Stressmanagement**
- **Gesundheitscoaching**
- **Hypnose zur Raucherentwöhnung nach dem Tübinger Programm**
- **Audio-Visuelle Tiefenentspannung**
- **Hypnotherapie zur Stressreduktion**
- **Hypnotherapie bei Prüfungs-Präsentationsangst sowie Versagen in Leistungssituationen**
- **Vitalstoffberatung**